

Se soigner pendant la grossesse

Pendant la grossesse, on surveille en permanence le niveau de santé et l'évolution du fœtus et de la maman. Pour cela, les médecins effectuent toutes sortes d'analyses médicales. Mais au fond, comment ça marche ?



www.santepratique.fr



www.cocon-nature.com

F.A.Q : Les Questions Courantes

- **Peut-on, en cas de maux de tête, prendre de l'aspirine ?**

L'aspirine et les anti-inflammatoires non stéroïdiens sont formellement contre-indiqués pendant toute la grossesse.

- **En cas de nez bouché, peut-on prendre du spray nasal ?**

Il est déconseillé de prendre du spray nasal surtout ceux contenant de l'azélastine (pour cela, lire la notice du médicament).

- **Comment se soigner en cas de rhume ?**

Commencez par vous moucher régulièrement et utiliser du sérum physiologique pour nettoyer le nez ainsi que du paracétamol.

- **Comment éviter les nausées ?**

Il est recommandé de manger moins mais plus souvent, d'éviter les odeurs fortes et faire soi-même la cuisine.

- **Quels sont les risques si une femme enceinte est exposée à la fumée des autres ?**

Il faut éviter les atmosphères enfumées car cela peut avoir un effet néfaste sur le fœtus.

CHAUDONNERET Sophie RUSCON Margaux
AROUMOUGAM Kirthiya

En quoi
consistent
ces
analyses ?



bébé-moi.fr

Ces analyses consistent à faire des prises de votre sang et de votre urine. Par la suite, ces échantillons sont analysés par un laboratoire pour contrôler le taux des différentes substances. Si le taux est supérieur ou inférieur à la norme, alors ceci peut amener à des complications. Mais ne vous inquiétez pas, pris à temps, un traitement existe. C'est pourquoi ces analyses sont effectuées dès le début de votre grossesse.



www.monbebe.com



www.journaldesfemmes.com

Toutefois, il faut faire attention aux médicaments et aux habitudes que vous adoptez pendant votre grossesse. En effet, il y a une relation très forte entre votre état de santé et celui de votre futur bébé. Ainsi, une mauvaise hygiène de vie ou une mauvaise alimentation, comme fumer ou boire, peut entraîner des problèmes de santé pour vous et votre fœtus. Il est de même pour les médicaments.

Médicaments
pendant la
grossesse, un
danger...

Effectivement, la prise de certains médicaments peut représenter des risques comme la malformation ou l'intoxication du fœtus car le placenta laisse passer des molécules qui peuvent s'avérer dangereuses pour certains médicaments. Pour cela, il est préférable d'éviter les solutions pharmaceutiques, il est fortement conseillé de lire la notice et la composition du médicament car il sera indiqué s'il est déconseillé ou non aux femmes enceintes. Il ne faut pas non plus prendre des médicaments contenant plusieurs principes actifs. Cependant, les accidents graves liés à la prise de médicaments restent rares.